

Xinxes



Vermel·losa, de forma ovalada i aplanada

Cap relativament petit comparat amb la mida del cos

Sense ales, no té capacitat de volar



XINXA DE LLIT
Cimex lectularius
4-9 mm

Gen Feb Mar Abr Mai Jun Jul Ago Set Oct Nov Des

Com saber si tenim xinxes?

- QUÈ?** Detectar individus, exsudats de mudes (pells de color marró clar) i excrements (taques fosques). Picades vermel·loses amb un punt vermell central, solen estar agrupades (3-4 picades) i situades a la cara, coll i/o extremitats.
- ON?** Durant el dia les xinxes s'amaguen en esquerdes i racons de terra, parets, portes i mobles, especialment en dormitoris. Matalassos i llençols (buscar bé entre les costures), darrere interruptors, capçals de llits, darrere empaperats de parets, ...
- COM?** Inspeccionar periòdicament els dormitoris amb ajuda d'una llanterna. Fer seguiment de l'evolució de les picades: discernir si són fetes d'un dia puntual o bé es produeixen diàriament, i discernir a quina habitació es produeixen.

Com ens afecten?



La sensibilització enfront de la saliva pot provocar lesions cutànies molt irritants.



Pèrdues econòmiques, amb especial afectació al sector d'allotjaments turístics.



Picades irritants i malestar per l'impediment a poder descansar amb tranquil·litat quan es té una infestació. Ansietat per la naturalesa repulsiu i d'incertesa en detectar la presència de la plaga.

Què hi podem fer?

Examinar els articles adquirits de segona mà abans de dur-los a casa, en especial mobiliari i tèxtil.



El tornar d'un viatge, evitar deixar les maletes sobre el llit. Cal també revisar a fons les maletes abans d'accedir a l'habitatge.

No recollir articles abandonats al carrer al costat dels contenidors d'escombraries.



Congelar la roba dins de bosses segellades al congelador (mínim de -18 °C) durant 4 dies. Rentar i eixugar la roba a altes temperatures durant uns 30 minuts (mínim de 60 °C).

Mantenir els espais nets i ordenats. Cal assegurar el correcte estat de conservació de l'edifici, tapant esquerdes i esclletxes.



Si es detecta la presència de xinxes iniciar un tractament amb una empresa especialitzada de control de plagues. Revisar l'assegurança de la llar (sovint contemplem algun servei pel control de plagues).